



El Tiempo en Murcia
 Hoy **18°**
 Max Min 26° 15°
 Mañana **25°**
 Max Min 26° 16°
 Viernes **27°**
 Max Min 28° 17°
 Sábado **28°**
 Max Min 29° 17°



La F.O.R.M.
 Asamblea General
 Junta Directiva
 Sede
 Historia
 Normativa

LIGA REGIONAL
 Calendario
 Inscripciones
 Reglamento Liga
 Reglamento Ranking

LICENCIAS
 Tipos y categorías
 Accidentes deportivos

DEPORTE ESCOLAR
 Campeonato Regional Escolar
 Módulos Ayto. Murcia

CLUBES
 Listado de clubes
 Descarga de documentos

F.O.R.M.
 Avda. Juan Carlos I,
 52, 4D
 30840 Alhama
 (Murcia)
 Teléfono y fax 968 63
 91 36
 Contacta con nosotros
 Horario de atención al público de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas, y martes y jueves de 18:30 a 21:30 horas.

Algunos de los contenidos de esta web se encuentran en formato PDF. Para visualizarlos correctamente necesitas la aplicación Adobe Reader que puedes descargar aquí:



NOTICIAS

SELECCIÓN ESCOLAR DE LA REGIÓN DE MURCIA

Finalmente los siguientes corredores y corredoras formarán parte de la Selección Escolar de la Región de Murcia que participará en el Campeonato de España Escolar 2010 a celebrar en San Javier (Murcia) entre el 22 y 27 de junio de 2010.

Todos quedan convocados a una reunión en la Dirección General de Deportes el próximo jueves 17 de junio a las 17:30 horas. En esta reunión podrán recoger la equipación deportiva. Para más información ponerse en contacto con la F.O.R.M..

- INFANTIL MASCULINO**
 1 GRACIA OCHOTORENA JORGE
 2 PIÑA GINER ALEJANDRO
 3 DUBOIS GARCIA BERNARDO
 4 IBARRA PEÑAS VICTOR

- INFANTIL FEMENINO**
 1 SANCHEZ VELEZ MARINA
 2 LOPEZ MARTINEZ ANA BELEN
 3 NUÑEZ VICTORIA PAULA
 4 GARCIA REVERTE MARIBEL

- CADETE MASCULINO**
 1 ROMERO SANCHEZ JAVIER
 2 SANCHEZ PEREZ PEDRO JOSE
 3 GRACIA OCHOTORENA ALEJANDRO
 4 PEÑARRUBIA BLANCH PABLO INDALECIO

- CADETE FEMENINO**
 1 BALSAS ESPADAS ANA MARIA
 2 LOPEZ VIDAL MARINA
 3 MARTINEZ FORTE IRENE
 4 MUNUERA GARCIA ANA BELEN

NUEVA CAMISETA PARA LA SELECCIÓN MURCIANA

Os presentamos la nueva camiseta de la Región de Murcia, que estrenarán los chicos y chicas que participarán en el Campeonato de España Escolar 2010. Además todos los interesados pueden comprar esta camiseta (tallas XS, S, M, L, XL y XXL) confeccionada con un tejido técnico transpirable y resistente.

El precio de la camiseta es de 20 €.

Los interesados en adquirir la camiseta deben enviar a la F.O.R.M. [el formulario de solicitud](#)



CONCENTRACION EQUIPO INFANTIL Y CADETE DE ORIENTACION DE LA REGION DE MURCIA

SIERRA DEL MOLINO CALASPARRA DOMINGO 13 DE JUNIO DE 2010

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Liga Regional Murciana en bici
 20 de junio de 2010
 Coto Cuadros OBM
 Organiza: SENDA

[Inscripciones](#)

[Accesos](#)

[Distancias y desniveles](#)

Leyenda para interpretar los mapas de OBM

Liga Regional Murciana a pie
 17 de julio de 2010
 La Santa (Totana)
 Organiza: Totana-O

Calendario Liga Regional Murciana 2010



Ya puedes adquirir la nueva camiseta de la Región de Murcia, tejido técnico transpirable y resistente.

[Descargar formulario de solicitud](#)



CONSULTA DE LICENCIAS DEPORTIVAS TRAMITADAS DE LA TEMPORADA 2010

[Licencias Nacionales FEDO](#)

[Licencias Regionales FORM](#)

Fecha actualización 13.04.2010



Foro de la F.O.R.M. para comentar la actualidad de nuestro deporte en la Región de Murcia, proponer temas de debate, comentarios sobre las carreras, etc.

[Entrar en el foro](#)



Deporte Escolar Módulos de Orientación Ayuntamiento de Murcia curso 2009-2010

[Centros seleccionados](#)

[Videos, presentaciones y actividades para trabajar en clase](#)

[Más información de la Concejalía de Deportes del Ayto. de Murcia](#)

Los mapas de